

АВТОРСКИЙ КУРС

# ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ



Длительность — 1 час

Кто-то убивает время от скуки, а многим из нас его катастрофически не хватает. Но время от времени нужно ставить суету «на паузу». Важно не распыляться на все поступающие призывы, а уметь фильтровать их.

Этот электронный курс поможет вам:

- Как не попасть в цейтнот?
- Что крадёт ваше время?
- Какими делами заниматься в первую очередь?
- Какие инструменты тайм-менеджмента могут вам помочь?
- Можно ли жить в удовольствие и без дедлайна?

## Модуль 1

### Как распределить своё время?

1. Тайм-менеджмент
2. Приёмы тайм-менеджмента
3. Матрица Эйзенхауэра

## Модуль 2

### Как упорядочить своё время?

1. Сбор информации
2. Обработка информации
3. Организация дел
4. Обзор дел
5. Действия

## Модуль 4

### Практические кейсы

## Модуль 5

### Итоговый тест

Стоимость  
SCORM-курса

99 000 ₽  
Бессрочная лицензия

Готовы помочь с решением вашей задачи

## Ответим на вопросы

sales@labmedia.su  
+7 495 136-86-06

