

АВТОРСКИЙ КУРС

НАВЫКИ ПУБЛИЧНЫХ ВЫСТУПЛЕНИЙ



Длительность — 1,5 часа

Представьте, что на вас смотрят десятки пар глаз — это ваша аудитория. Свой голос вы слышите как будто со стороны, пальцы слегка дрожат и машинально прокручивают кольцо или ручку. Кажется, что сейчас кто-то резко прервёт вас или, наоборот, молча встанет и уйдёт. А ведь вам нужно доказать этим людям свою точку зрения и ответить на вопросы. Или продать товар, услугу; защитить проект.

Знакомо? Если ответ «нет», то вам очень повезло. Но если вы хотите научиться успешно выступать перед аудиторией, этот курс сможет вам в этом помочь.

Здесь вы узнаете:

- Что поможет справиться с волнением при выступлении.
- Как подготовиться к выступлению.
- Как взаимодействовать с аудиторией.
- Почему важно продумывать свой имидж для выступлений.

Модуль 1

Умение выступать — дар свыше?

1. Публичное выступление
2. Этапы и структура публичного выступления

Модуль 2

Как эффективно подготовиться к выступлению?

1. Подготовка к выступлению
2. Работа с телом, позой и дыханием
3. Имидж выступающего
4. Отработка навыков управления собой

Модуль 3

Как подготовить выступление под особенности аудитории?

1. Учёт особенностей аудитории при подготовке выступления
2. Виды слушателей
3. Взаимодействие с негативными слушателями
4. Навыки реагирования на «трудный» вопрос

Модуль 4

Как захватить и удержать внимание слушателей?

1. Можно ли управлять вниманием слушателей?
2. Как привлечь внимание аудитории?
3. Убеждение
4. Внушение
5. Упражнение: умение противостоять манипулированию
6. Как реагировать на критику?
7. Техники завершения выступления

Модуль 5

Как грамотно использовать визуальные средства?

1. Визуальные средства в публичном выступлении
2. Правила построения содержательной презентации

Модуль 6

Итоговый тест

Стоимость
SCORM-курса

99 000 ₽

Бессрочная лицензия

Готовы помочь с решением вашей задачи

ОТВЕТИМ НА ВОПРОСЫ

sales@labmedia.su

+7 495 136-86-06

